

## Natura e Cultura: un'avventura sostenibile in Costa Rica

### 14 notti / 15 giorni



#### **Giorno 1: Benvenuti alla meravigliosa Costa Rica**

Benvenuti in Costa Rica! All'arrivo all'aeroporto internazionale di San José e dopo aver passato la dogana, lascerete il terminal. Lì vi attenderà un collaboratore di fiducia del hotel Palma Real, che sarà lieto di accogliervi e vi accompagnerà con un trasferimento all'hotel.

Trasferimento dall'Aeroporto Internazionale all'hotel  
Notte a San Jose, Hotel Isla Verde

#### **Giorno 2: Visita a Fattoria familiare e Sarapiquí**

Oggi ti dirigerai verso Sarapiquí, rinomata per ecoturismo, birdwatching e avventura. Dopo il check-in, visiterai una fattoria locale dove scoprirai frutti di stagione coltivati senza sostanze chimiche. Accompagnato da una famiglia locale, imparerai a conoscere piante come cannella, pepe, vaniglia, banane, yucca, cacao, canna da zucchero e ananas dolce.

Colazione  
Visita alla Fattoria locale  
Notte a Tirimbina Rainforest, deluxe room



### **Giorno 3: Tour di cioccolato e partenza per il Vulcano Arenal**

Questa mattina partecipa al miglior tour del cioccolato e assaggiate uno dei cibi più deliziosi della foresta pluviale. Durante questo tour sarete condotti nella foresta pluviale attraverso il ponte sospeso più lungo della regione fino a una piantagione di cacao tradizionale, dove avrete l'opportunità di assaggiare la fava di cacao nelle sue diverse fasi del processo di produzione del cioccolato. Dopo il check-out continua verso la Fortuna, dove dorme l'imponente vulcano Arenal.

Colazione

Notte ad Arenal Observatory, Camera standard



### **Giorno 4: Parco 1968 e Cascata La Fortuna**

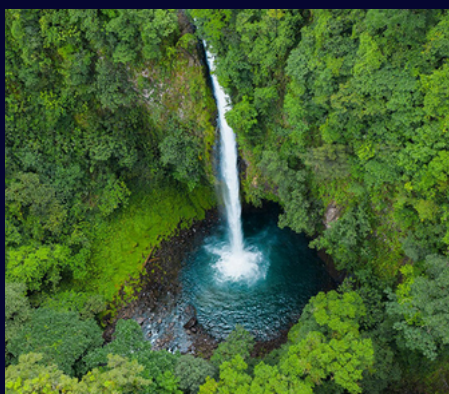
Dopo colazione, visita alla spettacolare Cascata La Fortuna, alta 70 metri e immersa nella foresta tropicale. Dopo aver percorso un sentiero di 530 gradini, potrai godere di viste panoramiche e fare un bagno rinfrescante nelle acque cristalline del fiume Fortuna. Dopo pranzo, prosegui per il Parco 1968, dove camminerai tra antiche colate laviche del maestoso vulcano Arenal. Durante l'escursione, la guida ti racconterà la storia del vulcano e ti aiuterà a scoprire la flora e fauna della foresta pluviale in rigenerazione.

Colazione e pranzo

Visita alla Cascata La Fortuna e il Parco 1968

Notte ad Arenal Observatory, Camera standard





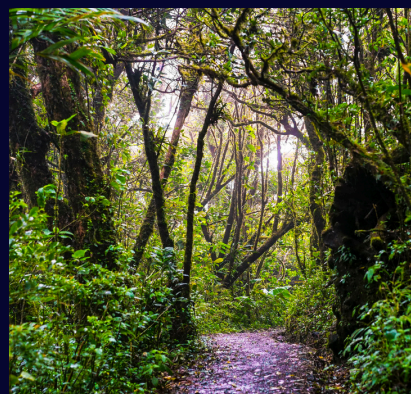
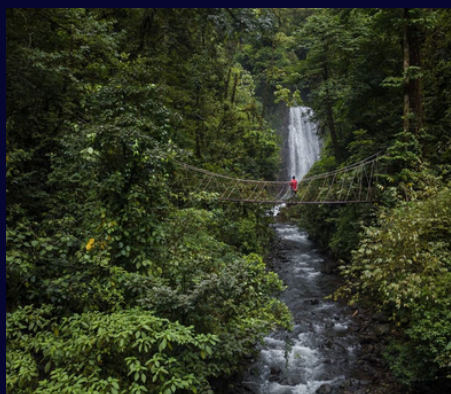
## Giorni 5: Camminata alla Cascate del Tigre a Monteverde

La mattina, potrai esplorare la proprietà unica del hotel ubicata tra il Vulcano Arenal e il Lago Arenal, attraversando foreste pluviali, cascate, ruscelli e 11 km di sentieri ricchi di fauna selvatica. Le prime ore del giorno offrono la possibilità di avvistare scimmie urlatrici e splendidi uccelli. Proseguirai poi verso le Cascate del Tigre a Monteverde per una camminata immersiva nella foresta. Scopri quattro cascate, attraversa dieci ponti e goditi un tuffo nelle piscine naturali. Scegli tra un'escursione a cavallo o un'auto safari 4x4 per la salita finale, seguita da un pranzo tipico con opzioni vegetariane e vegane.

Colazione

Visita alla Cascata del Tigre

Notte Tityra Lodge, deluxe



## Giorni 6: Visita alla Riserva Monteverde e tour di caffè

Esplora la rigogliosa Riserva della Foresta Nuvolosa di Monteverde, un ecosistema unico che ospita oltre 100 specie di mammiferi, 400 specie di uccelli e migliaia di piante, molte esclusive. Tieni gli occhi aperti per avvistare il raro quetzal, un uccello sacro per i Maya e gli Aztechi. Dopo la visita, partecipa a un tour di 2,5 ore per scoprire il processo di produzione del caffè, con un focus sulle pratiche sostenibili della comunità. Concludi con una degustazione di caffè ammirando il panorama di Monteverde.

Colazione

Visita alla Riserva Monteverde

Scopri l'agricoltura sostenibile e la conservazione a Life Monteverde

Notte Tityra Lodge, deluxe



## Giorno 7: Visita al Santuario Natuwa e arrivo ad Uvita

Questa mattina dopo colazione, dirigete a Puntarenas, al Santuario di Natuwa, la conservazione dell'ara verde è una delle massime priorità. Questa bellissima specie è sempre più minacciata nel suo habitat naturale e noi ci impegniamo a proteggerla. Il loro programma di conservazione si concentra sull'allevamento, la riabilitazione e, quando possibile, la reintroduzione di questi magnifici uccelli in natura.

Colazione

Notte a La Cusinga Eco Lodge, deluxe suite



## Giorno 8: Tour del Parco Nazionale del Corcovado -Stazione San Pedrillo

Il viaggio inizia a Uvita con una visita a Uvita Beach, porta d'ingresso del Parco Nazionale Marino Ballena. Da qui, salirete su una barca per un emozionante tragitto di 90 minuti fino alla stazione dei ranger di San Pedrillo. Una volta arrivati, esplorerete la foresta pluviale attraverso due sentieri, scoprendo una straordinaria varietà di fauna, tra cui mammiferi, uccelli, rettili e insetti. Concludete l'avventura con una nuotata rinfrescante in una cascata nascosta, immersi nella natura.

Colazione e pranzo

Tour al Parco Nazionale Corcovado

Notte a La Cusinga Eco Lodge, deluxe suite





## Giorno 09: Giornata libera ad Uvita

Oggi avrai la giornata libera per esplorare la zona, puoi visitare il Parco Manuel Antonio, Parco Marino Ballena, Cascata di Nauyaca o semplicemente riposare.

Colazione

Notte a La Cusinga Eco Lodge, deluxe suite

## Giorno 10: Da Uvita a Puerto Jimenez

Situata sulla costa sudorientale della Costa Rica, Puerto Jimenez è la porta d'accesso alla Penisola di Osa. Un tempo centro dell'estrazione dell'oro, oggi è il cuore dell'ecoturismo, grazie alla sua vicinanza alle foreste pluviali, spiagge incontaminate e alla biodiversità del Parco Nazionale Corcovado, rendendola un paradiso per gli amanti della natura e dell'avventura.

Colazione

Notte a Botanika Osa Peninsula, Standard



## Giorno 11: Tribù indigena Ngöbe

Mariano e Felicia, membri della comunità indigena Ngöbe di Alto Laguna, a 8 km da La Palma de Puerto Jiménez, offrono un tour unico, condividendo storie e tradizioni tramandate dai loro antenati. Ad Aguas Ricas, vivrai un'accogliente cerimonia di benvenuto e scoprirai la cultura Ngöbe, osservando il loro stile di vita e assaporando la loro cucina. La famiglia offre anche un alloggio rustico per chi desidera fermarsi più a lungo. Una nuotata nel vicino fiume e l'esplorazione della rigogliosa flora locale sono esperienze imperdibili, mentre la famiglia si impegna a preservare le affascinanti tradizioni e conoscenze Ngöbe.

Colazione e pranzo

Visita guidata alla comunità indigena Ngöbe di Alto Laguna

Notte a Botanika Osa Peninsula, Standard



## Giorno 12: Tour di un giorno alla Conservazione di Osa ONG

Il tour inizia con un'emozionante avventura sulla Canopy Observation Tower della Penisola di Osa, a 30 metri d'altezza. Perfetta per il birdwatching, questa esperienza offre una vista mozzafiato dall'alto degli alberi. Proseguirete esplorando i sentieri all'interno di 3.000 ettari di natura selvaggia, tra foreste antiche, cascate e il più grande arboreto della penisola. Lungo i percorsi, potrete incontrare serpenti e altre specie locali, aggiungendo un tocco avventuroso all'escursione. Concluderete il tour con una visita al sentiero delle mangrovie, arrivando a una spiaggia incontaminata, dove foresta e mare si incontrano, ospitando specie rare e colorate.

Colazione e pranzo

Visita guidata a Osa Conservation

Notte a Botanika Osa Peninsula, Standard

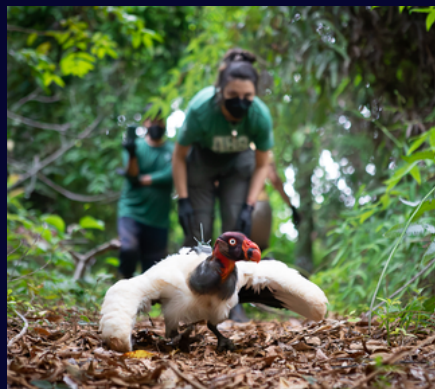
## Giorno 13: Giornata libera e tour di bioluminescenza con kayak

Giornata libera per godere del bellissimo Resort o al Club di spiaggia. Dopo il tramonto, farai un fantastico tour di kayak. Il tour inizia dalla spiaggia di Puerto Jimenez con un'indimenticabile avventura in kayak lungo la costa e il Preciosa-Platanares Wildlife Refuge. Guidati da un esperto, potrete avvistare i delfini residenti, uccelli marini e costieri, oltre a rettili come coccodrilli e iguane. Al tramonto, il cielo si tingerà di colori vibranti, e potrete essere testimoni del fenomeno della bioluminescenza, quando organismi marini creano un bagliore ipnotico nelle acque. Sebbene non garantita, la bioluminescenza è visibile soprattutto durante le notti di luna nuova. Anche senza di essa, la bellezza del Golfo Dulce vi lascerà senza fiato.

Colazione

Tour di Kayak al tramonto

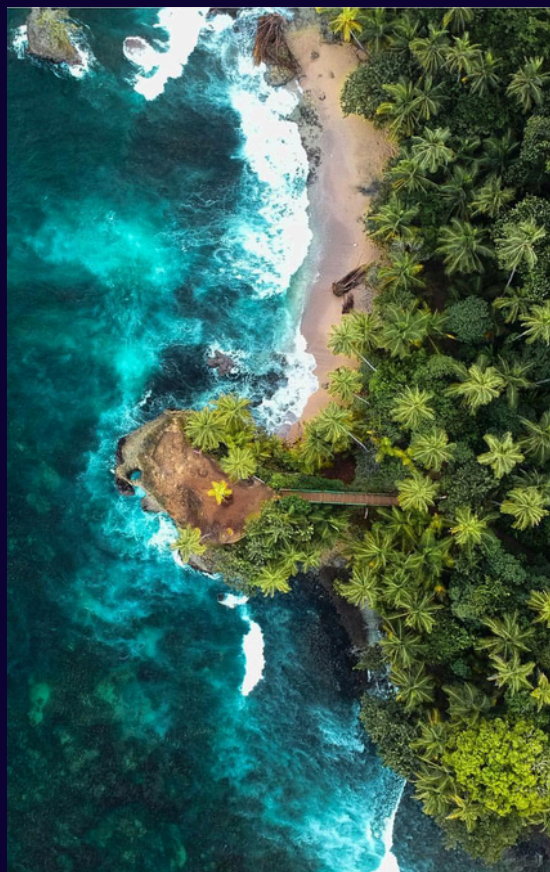
Notte a Botanika Osa Peninsula, Standard





## Servizi inclusi:

- Trasferimento dall'aeroporto internazionale all'hotel
- 2 Notti a San Jose
- Visita a Fattoria familiare a Sarapiquí
- 1 Notte a Sarapiquí con tour di cioccolato
- 2 Notti ad Arenal
- Visita alla Cascata La Fortuna e il vulcano Arenal con pranzo
- Camminata alla Cascata del Tigre
- 2 notti a Monteverde
- Visita alla Riserva Monteverde e tour di Caffè
- Visita al Santuario di Pappagalli Ara Macao
- 3 notti ad Uvita
- Tour guidato a Corcovado, San Pedrillo con pranzo
- 3 notti a Puerto Jimenez
- Visita guidata alla comunità indigena Ngöbe di Alto Laguna
- Tour di Kayak al tramonto
- Macchina noleggio 4x2 T-Cross (assicurazione non inclusa)
- Le tasse
- Assistenza 24/7



---

## Servizi non inclusi:

- Biglietti aerei da/per Costa Rica.
- Tour facoltativi
- Bevande e pasti non menzionati
- Spese personali
- Mance
- Assicurazione di viaggio facoltativa

---

## Prezzo

Dettagli sul prezzo del viaggio  
A partire da €3600 p. p